



MINSA EN ACCIÓN

Nuevo reto

La Operación PanavaC-19 empezó un nuevo reto en el combate a la pandemia: la vacunación de los niños entre 5 y 11 años contra la Covid-19. Los niños con enfermedades crónicas e inmunosuprimidos que se atienden en consulta externa en los principales hospitales nacionales, regionales y de cabecera fueron los primeros en recibir las dosis.

EDITORIAL

Vacunación pediátrica: un acto de amor



¿En este siglo 21, en medio de la pandemia, cómo los padres pueden demostrarles amor a sus hijos?, tomando en cuenta que el amor de un progenitor a su hijo es incondicional, el más sano y verdadero, ya que no debe tener límites y siempre procura el bienestar del vástago.

La pregunta es necesaria, porque en esta época protegernos es una prioridad ineludible, por ello la respuestas es: la vacunación sí es un acto de amor.

Panamá ha sido reconocido internacionalmente como uno de los países de las Américas con el mejor esquema de vacunación.

La prevención es un arma eficaz para prevenir enfermedades y en ese sentido Panamá le lleva la delantera a muchos países hermanos, gracias al Programa Ampliado de Inmunización (PAI) del Ministerio de Salud.

Uno de los pilares en la lucha contra el COVID-19 es la prevención y la vacunación como eje de la atención primaria y, es allí donde radica la importancia intrínseca de acudir a vacunar a nuestros pequeños para evitar el contagio por este virus, más ahora que en el país circulan varias variantes. Con este proceso de inoculación a niños a partir de los 5 hasta los 11 años, Panamá se convirtió en el primer país de la región en iniciar un proceso de vacunación masivo a menores de edad, tomando en cuenta que ya se vacunaba a los de 12 años en adelante, como parte de la lucha contra el COVID-19.

El plan de acción del Gobierno Nacional, que lidera el presidente de la República, Laurentino Cortizo Cohen presta principal atención a la salud de la población, por ello no se ha escatimado esfuerzos ni recursos en invertir en la compra de suficientes vacunas para inmunizar y proteger a la población. En Panamá, el PAI mantiene un amplio abanico de vacunas como la del sarampión, Virus del Papiloma Humano, fiebre amarilla e influenza entre otras, lo que ofrece la oportunidad de que la población se inmune contra enfermedades prevenibles.

Se trata de una oportunidad única y más en esta coyuntura en el que mundo sigue batallando contra la pandemia. La vacunación ha demostrado ser segura, efectiva y eficaz contra la COVID-19, ya que previene cuadros graves, hospitalizaciones y hasta la muerte. Se ha demostrado que después 3 o 4 meses de colocada la vacuna, las defensas disminuyen en un 50%, pero con el refuerzo aumenta de 75 a 80%. La COVID-19 no ha discriminado sexo, raza, clase social o edad, por lo que los pequeños de la casa no han escapado al contagio.

De allí hay que reiterar que vacunar a los más pequeños es fundamental para procurarles, no sólo salud, sino su futuro, pues se trata de un gesto de amor y responsabilidad social por beneficio de todos y sobre todo de Panamá.

La Operación PanavaC-19 informa que la vacunación pediátrica contra la COVID-19 es segura y eficaz, con pocas reacciones adversas.

Los niños y niñas con discapacidad serán vacunados en esta primera jornada en el Parque Omar. Es importante que los pequeños acudan acompañados de sus padres o tutores, con ropa cómoda y alimentados. Los padres o tutores deben llevar la tarjeta de vacunación, cédula juvenil o certificado de nacimiento. La vacuna que se utiliza es la Pfizer pediátricas y posterior a la inoculación se deberá esperar 15 minutos vigilados por un profesional de la salud.

La segunda dosis será aplicada a las 4 semana, tomando en cuenta que el Gobierno Nacional busca inocular la mayor cantidad de niños antes del inicio del año escolar.

Minsa en las Redes

Ministerio de Salud de Panamá @MINSAPna

Hoy continuamos la jornada de vacunación contra el #COVID19 en conjunto @AMP_Panama, donde tripulantes de los barcos Maersk Salinas y Emerald Princess recibieron sus primeras dosis.



Ministerio de Salud de Panamá @MINSAPna

La pirotecnia tiene un efecto perjudicial para nuestras mascotas. El oído de muchos animales es más sensible que el humano, por lo que las explosiones de fuegos artificiales no solo les resultan perturbadoras, sino que les dañan su capacidad auditiva. #AmoMiMascota



Ministerio de Salud de Panamá @MINSAPna

Comprometidos por la salud de nuestro Panamá, hicimos la entrega de B./50,000.00 a la @teleton2030, los cuales apoyaran a las comunidades con giras médicas y ayudas técnicas en busca de beneficiar a los más necesitados. #PanamáSaleAdelante



Indice

- 03 Institucionales
- 04 Regionales
- 05 Institucionales
- 07 COVID-19
- 08 La Entrevista

Dosis contra la Covid-19 Panamá vacuna a niños entre 5 y 11 años



La niña Angélica De León, de 10 años, fue la primera que recibió la dosis pediátrica contra la Covid-19 en el Hospital del Niño. Acompañaron la Primera Dama, Yazmín Colón de Cortizo; la ministra consejera de Salud, Eyra Ruiz; la viceministra de Salud, Ivette Berrío y la gobernadora de la provincia de Panamá Carla García así como autoridades de salud del nosocomio infantil.

La Operación PanavaC-19 inició este viernes 7, la aplicación de la vacuna pediátrica contra la Covid-19 a pacientes, entre 5 y 11 años con enfermedades crónicas en todos los hospitales nacionales, regionales, de cabecera de provincias y algunos centros privados.

En la ciudad de Panamá, las autoridades de salud encabezadas por la ministra Consejera para asuntos de Salud, Eyra Ruiz y la viceministra de Salud, Ivette Berrío junto con la primera dama de la República, Yazmín Colón de Cortizo visitaron el Hospital de Especialidades Pediátricas de la Caja de Seguro Social (CSS), el Hospital del Niño y el Parque Omar, donde se empezó a vacunar a niños con enfermedades crónicas y discapacidad.

El primer niño en vacunarse fue Jassier Clark, de 8 años, quien recibió la primera dosis en el Hospital de Especialidades Pediátricas y paralelamente se inculó a Angélica De León, 10 años en el Hospital del Niño.

Colón de Cortizo resaltó la importancia de la vacunación ante las nuevas

variantes principalmente la Ómicron la cual ha demostrado ser más contagiosa que las anteriores y mencionó que si una persona contrae el virus ya está inmunizada el impacto de la enfermedad será más leve.

La viceministra de Salud, Ivette Berrío, por su parte dijo que el Gobierno Nacional mantiene una estrategia planificada de vacunación a través de la Operación PanaVac-19.

Adelantó que esta semana llegará al país el próximo lote con 60 mil dosis pediátricas y seguir con el desarrollo dinámico de las jornadas dirigida a menores de 5 a 11 años.

Recordó que la vacunación salva vidas, y la población debe enfocarse en mantener las medidas de bioseguridad.

Mientras que la Ministra Consejera, Eyra Ruiz indicó que se utilizara el mismo esquema que en los adultos, primero los vulnerables, pacientes crónicos, personas con discapacidad y luego la estrategia iniciará en los circuitos de acuerdo con las estadísticas que arroje el



Departamento de Epidemiología del Minsa.

Un total de 3,672 niños fueron vacunados durante las primeras 48 horas de la jornada.

Notis **Minsa**

Regionales **Minsa**



En el marco del día internacional de las Personas con Discapacidad, el presidente de la República, Laurentino Cortizo Cohen, sancionó la Ley que crea el programa de atención médica integral domiciliaria para personas con discapacidad severa.

La ley que lleva la firma del ministro de Salud, Luis Francisco Sucre, garantiza que las personas que presenten algún tipo de discapacidad o discapacidad severa, que vivan en lugares de difícil acceso o no tengan medios de transporte para trasladarse a las instituciones de salud, pueden recibir atención médica en sus residencias.



Durante operativos interinstitucionales se logró el decomiso de más de 30 mil quintales de cebollas, las cuales no cumplían con características organoléptica, de inocuidad y de calidad para el consumo humano.

El director nacional de Control de Vigilancia Veterinaria del Ministerio de Salud, Dr. Reinaldo Lee, reveló que el objetivo de los operativos es el de garantizar al consumidor productos de calidad e inocuidad y que no pongan en riesgo la salud de la población panameña.

Participaron Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA); Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (Acodeco) y la Autoridad Nacional de Aduanas.



La región de Salud de Los Santos entregó la certificación para el funcionamiento de la sala de lactancia materna, la primera en la provincia y está ubicada en la empresa Carnes de Coclé en Santo Domingo de Las Tablas.



La región de Salud de Bocas del Toro organizó una gira médica en el puesto de Valle Rey, ubicado en el distrito de Almirante, con el objetivo de brindar atención integral a más de 100 personas entre niños y adultos residentes de esta comunidad.



Con el objetivo de monitorear el seguimiento y control del tratamiento de los pacientes con tuberculosis ingresados al programa en los años 2020 y 2021 en la provincia de Coclé, se realiza supervisión y evaluación de este programa.



La Región de Salud de Panamá Oeste llevó a cabo el taller de socialización de las estrategias de las clínicas TARV con el principal propósito de capacitar al personal de los Centros de Salud de Panamá Oeste, en los servicios integrales para la atención de personas que viven con VIH.



Como parte de los beneficios de la feria de la salud desarrollada en el corregimiento de San Andrés, en la provincia de Chiriquí se colocaron vacunas contra la rabia y esterilización de animales domésticos por parte del departamento de Zoonosis del Ministerio de Salud.



En un 80% de avance se encuentra la construcción del nuevo Centro de Salud de Caimitillo, en la Región de Salud de Panamá Norte, que podría estar listo para el primer trimestre del 2022 con la finalidad de mejorar la atención de salud de la población de esos corregimientos.



En el distrito de Soná, provincia de Veraguas la región de Salud, coordina acciones para atender el problema de la planta de tratamiento de aguas servidas en este distrito, para unificar esfuerzos y buscar soluciones que afectan a los residentes del área.



La Región Metropolitana de Salud realizó un operativo en el sector de Torre Molino, corregimiento de Tocumen, donde se verificó perifoneo, manipulación de químicos de nebulización y maquinaria de fumigación con el propósito de combatir el dengue.

Acuerdo transaccional histórico

IBT cede contratos de 4 hospitales



Debidamente facultado por el Consejo de Gabinete, el ministro de Salud, Luis Francisco Sucre firmó esta mañana junto con Jacob Alex Esayag, apoderado legal del consorcio IBT Health, el acuerdo transaccional, que da por terminada la relación contractual con dicha empresa y, a la vez, este consorcio cede para su culminación por una nueva empresa o consorcio, los contratos números 182, 183, 184 y 185 del año 2010 para el estudio, diseño, construcción, equipamiento y financiamiento de los hospitales Metetí en Darién; Anita Moreno en La Villa de Los Santos; Bugaba en Chiriquí y Manuel Amador Guerrero en Colón.

El ministro Sucre destacó que, con la firma de este acuerdo transaccional, se cumple con un compromiso de campaña y del Plan de Acción del presidente de la República, Laurentino Cortizo Cohen para culminar la construcción de estos cuatro

hospitales y devolverle al pueblo panameño estas obras, que fueron abandonadas por pasadas administraciones y que benefician a la salud de más de medio millón de personas.

Aquilino Tejeira 36% de avance



Durante una gira de trabajo a la provincia de Coclé, el ministro de Salud, Luis Francisco Sucre inspeccionó el proyecto en construcción del nuevo Hospital Aquilino Tejeira, obra que tiene más del 36% avance y beneficiará a una población de más de 260 mil personas.

El ministro indicó que se realizan todos los esfuerzos junto con la empresa contratista, el equipo del Ministerio de Salud y el Gobierno Nacional para que esta obra sea entregada en el año 2023 y cuyo valor oscila en 166 millones de dólares.

Sucre indicó que las modernas instalaciones estarán equipadas con tecnología para brindar todas las especialidades que ofrece un hospital de primer nivel y contará además con un helipuerto.

También visitó el actual hospital Aquilino Tejeira, donde verificó, junto con el equipo de trabajo las necesidades más apremiantes, como el tema estructural, capacidad y mejoras a las instalaciones.

El ministro sostuvo una reunión con las autoridades de salud de la provincia, en la que se evaluó la situación de las enfermedades que aquejan a la población, particularmente la de Covid-19.

Equipo de Radiología para hospitales



El Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección de Provisión de los Servicios y de manera coordinada con la Jefatura Nacional de Radiología Médica y Biomédica Nacional anunció que para reforzar la atención de los pacientes, a partir de la fecha cuenta con el sistema de mamografías espectral con contraste, con un brazo robótico para procedimiento de biopsias, un tomógrafo de 64 cortes, además de un sistema de Rayos X Convencional 100% digital y 2 fluoroscopios equipos.

La Ing. Milagros Caicedo, Coordinadora Nacional de Protección Radiológica, aseguró que la adquisición de todos estos equipos ayudará en la atención de miles de pacientes en el país.

Adicionalmente manifestó que el Hospital Cecilio Castellero, de la ciudad de Chitré, provincia de Herrera, es el primer hospital público del país que cuenta con brazo robótico para procedimientos de biopsias

dirigidas y diagnósticos, se instala subsiguientemente un software para realizar estudios contrastados de Mamografía Espectral con Realce de Contraste (CESM). También confirmó la instalación en el Hospital Nicolás Solano en La Chorrera de un tomógrafo de 64 cortes además de un Equipo de Rayos X 100 digital y dos fluoroscopios, uno para La Chorrera y otro para Las Tablas, provincia de Los Santos.

Proyectos de salud en las comarcas



La Dirección de Asuntos Sanitarios Indígenas (DASI), del Ministerio de Salud, con el objetivo de reforzar las instalaciones médicas en los 12 territorios comarcales dentro de las 5 regiones de salud, gestiona diversos proyectos financiados por el Banco Mundial, a través del Ministerio de Gobierno de Panamá.

Patricio Montezuma, director nacional de Asuntos Sanitarios Indígenas, explicó que el Minsa en conjunto con el Ministerio de Gobierno manejan el plan integral de desarrollo de pueblos indígenas, Mencionó que a este plan se le ha destinado B/.38.7 millones, de los cuales B/.28.5 millones se invertirán en infraestructuras en los territorios comarcales.

Entre los proyectos que se desarrollarán se encuentran en la comarca Madugandí, la construcción del nuevo centro de Salud de Ipeti Emberá.

En el territorio Wounaan la construcción del nuevo centro de Salud de Puerto Lara. Mientras que en Emberá – Wounaan la construcción del nuevo centro de Salud de Arimae. Además, se procederá en la comarca Ngäbe Buglé con la construcción del nuevo centro de salud en Cerro Banco y del nuevo centro de Salud, Llano Ñopo.

Sigue estas recomendaciones para prevenir el COVID-19



Cubre completamente tu boca y nariz al toser o estornudar con la parte interna del codo, aún cuando uses mascarillas

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o gel alcoholado

Asegurate de extremar las medidas de higiene y usar mascarilla

Utiliza tu MA-PA (mascarilla y pantalla facial).

No toques la parte delantera de la mascarilla.

ISAM OFRECE CARTERA DE SERVICIOS A LA COMUNIDAD

Salud mental: prioridad actual

¿Qué es la salud Mental?

Es el estado de bienestar en el que la persona es capaz de hacer frente a los desafíos de la vida, y del medio que le rodea de forma productiva pudiendo contribuir a la comunidad y asimismo.

Esto incluye equilibrio emocional, psíquico y social determinando como siente, piensa, actúa y reacciona la persona ante momentos de estrés.

La salud Mental es parte fundamental de la salud integral y no solamente es ausencia de trastornos mentales.

Entre los trastornos mentales más frecuentes se pueden mencionar: Depresión, ansiedad, demencia, psicosis, las conductas de riesgos suicida y las adicciones por consumo de sustancias y a las nuevas tecnologías.

¿Durante la pandemia qué trastornos mentales han afectado a la población?

Durante la pandemia los trastornos por ansiedad en sus distintas formas se incrementaron, entre ellos: ansiedad generalizada, desorden obsesivo compulsivo, pánico, las reacciones a estrés grave (estrés agudo y estrés post-trauma) y trastornos de adaptación.

El estrés y la ansiedad son parte de la respuesta natural de lucha o huida del cuerpo, cuando una persona se siente amenazada en su interior se liberan hormonas que provocan reacciones, como por ejemplo aumento de los latidos del corazón, lo que permite que llegue más sangre a los órganos y extremidades preparándolo para luchar o escapar, además los sentidos se agudizan permitiendo un estado de alerta.

Cuando estos trastornos se hacen mas duraderos pueden generar en el individuo manifestaciones físicas, fisiológicas y mentales que afectan su funcionamiento normal por lo que para manejarlas se recomienda una serie de medidas como lo son realizar actividad física regular,,



Dra. Juana Herrera,
Directora de Instituto de
Salud Mental

Línea telefónica 523-68-00 para orientación las 24 horas.

La cartera de servicio que ofrece el INSAM es la siguiente:

Centro de Atención Integral (CAI) para hospitalización de las crisis de salud mental, lograr adherencia al tratamiento y establecer diagnósticos.

Cuenta además con el centro de Estudios y Tratamientos de las Adicciones CETA con terapias grupales individuales, familiares, reajuste de actividades diarias, terapias con profesor de educación física que guía la utilización de los implementos del gimnasio entre otras.

por lo menos tres veces a la semana, comer sanamente e ingerir suficiente agua, no tomar bebidas azucaradas, se debe controlar la ingesta del alcohol y el café, dormir 8 horas diarias, tener una actividad que lo relaje, dedicar tiempo para el autocuidado y la espiritualidad.

Si luego de realizar todas estas medidas aun sus síntomas persisten se debe buscar ayuda profesional.

¿Dónde buscar ayuda?

El Ministerio de Salud (Minsa) cuenta con servicios de salud mental en Centros de Salud, Policentros de Salud, hospitales generales, hospitales especializados y el Instituto Nacional de Salud Mental, También la Caja del Seguro Social y los centros privados de atención brindan este servicio.

El Instituto Nacional de Salud Mental (ISAM) es una instalación para hospitalización de la crisis aguda de agitación motora, depresiones severas, ideas e intentos de suicidios, tratamiento para las distintas adicciones.

Centro de Docencia: se recibe estudiantes de pre y post grado de medicina y ciencias afines.

¿En las actuales circunstancias qué debemos hacer para mantener nuestra salud mental?

1-Cuidados básicos del cuerpo como la adecuada alimentación, ejercicio físico, higiene del sueño y contacto con la naturaleza.

2, Cuidados de la mente: auto conocerse, trabajar los conflictos no resueltos, cambiar pensamientos negativos por pensamientos positivos, vivir el agradecimiento y trabajar la espiritualidad.

Otras recomendaciones de auto cuidado para una buena salud mental son:

cuidar las necesidades básicas, descansar, mantenerse en contacto con compañeros y colegas, mantener vínculos con sus seres queridos, auto observar sus emociones y lo que siente, enfocarse en el presente y utilizar palabras constructivas, entre otras.

Ministro de Salud
Luis Francisco Sucre

Viceministra de Salud
Ivette Berrio

Director Nacional de Comunicación
Aris Abrego

Ministra Consejera
Eyra Ruiz

Secretario General
José Baruco

Editor de la Revista Minsa en Acción
Carlos Vargas