

**APÉNDICE A: Cuestionario aplicado en la EMTJ de Panamá 2023**

# **Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes**

Enero del 2023



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

## Cuestionario básico mundial

---

### Instrucciones

- Sírvase leer cada pregunta con cuidado antes de contestarla.
- escoja la respuesta que mejor describe lo que usted piensa y siente que es correcto.
- escoja solo **una** respuesta para cada pregunta.
- En la hoja de respuestas, ubique el círculo que corresponde a su respuesta y rellénelo completamente con el lápiz que se le suministró.
- Rellene correctamente las burbujas de la siguiente forma: ●
- Si usted tiene que modificar su respuesta, no se preocupe, solo bórrela completamente, sin dejar marcas.

---

### Ejemplo:

24. ¿Piensa usted que los peces viven en agua?
- Indudablemente sí
  - Probablemente sí
  - Probablemente no
  - De ninguna manera

24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

## Introducción

Gracias por participar en esta encuesta. Antes de comenzar, sírvase leer la siguiente información que le facilitará responder a las preguntas.

- Algunas de las preguntas se referirán al hecho de fumar **cigarrillos**.
- Otras preguntas se pueden referir al hecho de **fumar tabaco** en general, lo cual incluye los cigarrillos y otros tipos de productos de tabaco fumados.
- Otras preguntas se pueden referir al hecho de consumir **tabaco sin humo**, que es el tabaco que no se fuma, pero se inhala por la nariz, se mantiene en la boca o se mastica.
- Otras preguntas se pueden referir al hecho de usar **dispositivos de tabaco calentados**, que son palitos de tabaco (cigarrillos especialmente diseñados) o cápsulas o cartuchos que contienen hojas de tabaco molidas que se calientan para producir un aerosol.
- Por último, otras preguntas se pueden referir a todo tipo de **consumo de tabaco** o a cualquier **producto de tabaco**, lo cual incluye fumar cigarrillos, fumar tabaco en otras formas diferentes a los cigarrillos y consumir tabaco sin humo.
- Por último, algunas preguntas referir al hecho de usar **los cigarrillos electrónicos**, que son dispositivos electrónicos que funcionan con baterías y que generalmente contienen un líquido a base de nicotina que se vaporiza e inhala.
- En el siguiente cuadro se presentan ejemplos de los diversos productos de tabaco:

Todo tipo de consumo de tabaco			
El tabaco que se fuma incluye:	El tabaco que no se fuma o tabaco sin humo incluye:	El dispositivos de tabaco calentado incluye:	Cigarrillos electrónicos incluye:
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Cigarrillos</li> <li>– Cigarrillos manufacturados</li> <li>– Cigarrillos liados a mano</li> <li>– Cigarrillos kretek</li> </ul> Otros tipos de tabaco que se fuma: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pipas</li> <li>– Puros, minipuros o puritos</li> <li>– Pipas de agua o narguile</li> <li>– Bidis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tabaco rapé</li> <li>– Tabaco de mascar</li> <li>– Tabaco en polvo</li> <li>– Mascada de betel con tabaco</li> <li>– Gutka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tabaco calentado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Cigarrillos electrónicos o vapeadores</li> </ul>

**EN LAS PRIMERAS PREGUNTAS SE SOLICITAN ALGUNOS DATOS PERSONALES TUYOS.**

**1-C1. ¿Cuántos años tienes?**

- a. 11 años de edad o más joven
- b. 12 años de edad
- c. 13 años de edad
- d. 14 años de edad
- e. 15 años de edad
- f. 16 años de edad
- g. 17 años de edad o mayor

**2-C2. ¿Cuál es tu sexo?**

- a. Masculino
- b. Femenino

**3-C3. ¿En qué grado estás?**

- a. Octavo (VIII) grado
- b. Noveno (IX) grado
- c. Décimo (X) grado

**4- C4. Durante una semana promedio ¿cuánto dinero tienes disponible para gastar en ti mismo y como lo desees?**

- a. En general, yo no tengo dinero para gastar en mí mismo
- b. B/. 0.50 o menos
- c. De B/.0.51 a B/. 1.00
- d. De B/. 1.01 a B/. 2.00
- e. De B/. 2.01 a B/. 3.00
- f. De B/. 3.01 a B/. 4.00
- g. De B/. 4.01 a B/.10.00
- h. Más de B./10.00

**CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO**

**Las siguientes preguntas son sobre tu consumo de productos de tabaco**

**5-C5. ¿Has fumado alguna vez cigarrillos, aunque hayan sido sólo un par de aspiradas, hales, bocanadas o pitiadas?**

- a. Sí
- b. No **(aunque respondas No, debes terminar todo el cuestionario)**

**6-C6. ¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primera experiencia fumando cigarrillos?**

- a. Nunca he fumado un cigarrillo
- b. 5 años o menos
- c. 6 a 7 años de edad
- d. Entre 8 a 9 años de edad
- e. De 10 a 11 años de edad
- f. De 12 a 13 años de edad
- g. De 14 a 15 años de edad
- h. De 16 años o más.

**7-C7. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?**

- a. Ningún día
- b. 1 o 2 días
- c. 3 a 5 días
- d. 6 a 9 días
- e. 10 a 19 días
- f. 20 a 29 días
- g. Todos los días del último mes

**8-C8. Los días que fumaste, durante los últimos 30 días, ¿cuántos cigarrillos fumaste, generalmente?**

- a. No he fumado en los últimos treinta días
- b. Menos de un cigarrillo por día
- c. Uno por día
- d. 2 a 5 cigarrillos por día
- e. 6 a 10 cigarrillos por día
- f. 11 a 20 cigarrillos por día
- g. Más de 20 cigarrillos por día

**9-O9 Generalmente, ¿dónde fumas? (Seleccionar una sola respuesta)**

- a. Nunca fumo
- b. En casa
- c. En la escuela
- d. En el trabajo
- e. En casa de mis amigos
- f. En eventos sociales (por ejemplo: discotecas, fiestas, graduaciones, cumpleaños, y otros)
- g. En lugares públicos como parques, centros comerciales, en las esquinas, billares, sitios para jugar maquinitas, café internet, y otros
- h. Otros

**10-C9. ¿Alguna vez has intentado o experimentado con algún producto de tabaco para fumar que no fueran cigarrillos? (por ejemplo: pipas, puros-cigarros, minipuros, puritos o tiparilos, pipas de agua o narguile, bidis)**

- a. Sí
- b. No

**11-C10. Durante los últimos 30 días, ¿usaste alguna forma de productos fumados de tabaco distintos de los cigarrillos? (por ejemplo: pipas, puros-cigarros, minipuros, puritos o tiparilos, pipas de agua o narguile, bidis)**

- a. Sí
- b. No

**12-C11. ¿Alguna vez fumaste o has sentido deseos de fumar en la mañana, inmediatamente te levantas de dormir?**

- a. Yo no fumo tabaco
- b. No, yo nunca fumo o he sentido deseos de fumar a primera hora de la mañana
- c. Sí, algunas veces fumo o he sentido deseos de fumar a primera hora de la mañana
- d. Sí, siempre fumo o he sentido deseos de fumar a primera hora de la mañana.

**13- C12. ¿Qué tan pronto después de fumar tabaco empiezas a sentir un fuerte deseo de volver a hacerlo , que se te hace difícil de ignorar?**

- a. Yo no fumo tabaco
- b. Nunca me siento con un fuerte deseo de volver a fumar después de hacerlo
- c. Dentro de los 60 minutos
- d. 1 a 2 horas
- e. Más de 2 horas hasta 4 horas
- f. Más de 4 horas pero menos de un día completo
- g. 1 a 3 días
- h. 4 días o más

**14- C13. ¿Alguna vez has intentado utilizar algún tipo de producto de tabaco sin humo? (Ej.: tabaco rapé, tabaco de mascar, tabaco para chupar, tabaco en polvo, mascada de betel con tabaco, gutka, tabaco curado u otros)?**

- a. Sí
- b. No

**15- C14. ¿Durante los últimos 30 días, has utilizado alguna forma de tabaco sin humo? (Ej.: tabaco rapé, tabaco de mascar, tabaco para chupar, tabaco en polvo, mascada de betel con tabaco, gutka, tabaco curado u otros)**

- a. Sí
- b. No

#### **ACTITUDES RESPECTO A DEJAR DE FUMAR:**

**Las siguientes preguntas son acerca de sus actitudes y sentimientos hacia dejar de fumar.**

**16- C15. ¿Quieres dejar de fumar ahora?**

- a. Nunca he fumado
- b. Ahora no fumo
- c. Sí
- d. No

**17- C16. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez trataste de dejar de fumar?**

- a. Nunca he fumado
- b. No fume durante los últimos 12 meses.
- c. Sí
- d. No

**18- C17. ¿Crees que serías capaz de dejar de fumar si quisieras?**

- a. Nunca he fumado
- b. Ahora no fumo
- c. Sí
- d. No

**19- C18. ¿Has recibido ayuda o consejo para dejar de fumar?**

**(Seleccione una sola respuesta)**

- a. Nunca he fumado
- b. Sí, de un programa o de profesionales
- c. Sí, de un amigo
- d. Sí, de un miembro de la familia
- e. Sí, de programas de ayuda en internet o programas de ayudas virtuales.
- f. Sí, de programas, o de profesionales, o programas de ayuda en internet o programas de ayudas virtuales Y de amigos o miembros de la familia
- g. No

**20- O13 ¿Cuál fue la razón principal por la cual decidiste dejar de fumar? (Seleccione una sola respuesta)**

- a. Nunca he fumado
- b. No he dejado de fumar
- c. Para mejorar mi salud
- d. Para ahorrar dinero
- e. Porque no le gusta a mi familia
- f. Porque no le gusta a mis amigos o amigas
- g. Porque no le gusta a mi novio o novia
- h. Otros

#### **EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO AJENO**

**Las siguientes preguntas son acerca de tu exposición al humo de tabaco de otras personas.**

**21- C19. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días han fumado personas en tu casa y en tu presencia?**

- a. Ningún día
- b. De 1 a 2 días
- c. De 3 a 4 días
- d. De 5 a 6 días
- e. 7 días

**22- C20. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días han fumado personas en tu presencia, dentro de lugares cerrados, diferentes a tu casa como por ejemplo escuelas, tiendas, restaurantes, centros comerciales, cines, teatros, áreas deportivas, entre otros?**

- a. Ningún día
- b. De 1 a 2 días
- c. De 3 a 4 días
- d. De 5 a 6 días
- e. 7 días

**23- C21. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días han fumado personas en tu presencia, en lugares públicos abiertos tales: como áreas de juegos, aceras, entrada de los edificios, parques, playas, terrazas de restaurantes y otros?**

- a. Ningún día
- b. De 1 a 2 días
- c. De 3 a 4 días
- d. De 5 a 6 días
- e. 7 días

**24- PANAMA. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días has notado que han fumado tus vecinos en su casa, en su terraza, en su patio o en su balcón?**

- a. Ningún día
- b. De 1 a 2 días
- c. De 3 a 4 días
- d. De 5 a 6 días
- e. 7 días

**25- C22. Durante los últimos 30 días, ¿has visto a alguien fumando en áreas interiores de edificios escolares o en áreas exteriores propiedad de la escuela?**

- a. Sí
- b. No

**26- C23. ¿Crees que el humo de tabaco de otras personas es dañino para tu salud?**

- a. Definitivamente no lo creo
- b. Tal vez no es dañino
- c. Tal vez sí es dañino
- d. Definitivamente sí es dañino

**27- C25. ¿Estarías a favor de que se prohíba fumar de tabaco en lugares públicos abiertos tales como áreas de juegos, aceras, entrada de los edificios, parques, playas, terrazas de restaurantes y otros?**

- a. Sí
- b. No

#### **ACCESO A CIGARRILLOS.**

**Las siguientes preguntas son acerca de cómo obtienes tus cigarrillos.**

**28- C26. En las últimas ocasiones que fumaste cigarrillos durante los últimos 30 días, ¿cómo los conseguiste? Hacer tabla**

- a. No he fumado cigarrillos los últimos 30 días
- b. Los compré en las tiendas o minisúper
- c. Los compré a un vendedor ambulante
- d. Los compré en un kiosko, supermercado
- e. Los compré en máquinas expendedoras de cigarrillos
- f. Los conseguí de otras personas (amigos, familiares, compañeros u otros)
- g. Los conseguí de alguna otra manera

**29- C27. Durante los últimos 30 días, ¿alguien no te vendió cigarrillos por ser menor de edad?**

- No traté de comprar cigarrillos durante el último mes (últimos 30 días)
- Si, alguien no me quiso vender cigarrillos por ser menor de edad.
- No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarrillos.

**30- C28. Durante los últimos 30 días, en las últimas ocasiones que compraste cigarrillos, ¿cómo los compraste?**

- No compré cigarrillos en el último mes (30 días)
- Compré cigarrillos en paquetes.
- Compré cigarrillos sueltos.
- Compré cigarrillos por cartón.
- Compré cigarrillos enrollados a mano.
- Compré tabaco y yo mismo los enrollé.

**31- C29. En promedio, ¿cuánto crees tú que cuesta un paquete de 20 cigarrillos?**

- Menos de B/.1.00
- B/. 1.00 y B/. 1.50
- B/. 1.51 – B/. 2.50
- B/. 2.51 – B/. 3.50
- B/. 3.51 – B/. 4.00
- B/. 4.01 - B./ 4.50
- B/.4.51 y más
- No sé

#### **MEDIOS MASIVOS DE COMUNICACIÓN: EN CONTRA EL TABAQUISMO**

Las siguientes preguntas se refieren a sus conocimientos sobre los mensajes **contra** el consumo de tabaco (podría incluir cigarrillos, otros tipos de tabaco que se fuma y el tabaco sin humo).

**32- C30. Durante los últimos 30 días, ¿vistes o escuchaste en los medios de comunicación (radio, televisión, internet, revistas, periódicos, vallas o posters) mensajes contra el cigarrillo u otros productos de tabaco?**

- Sí
- No

**33- PANAMA Durante los últimos 30 días, ¿en cuál de los siguientes medios has visto más mensajes contra el tabaco? (Seleccione una sola respuesta)**

- No he visto mensajes contra el tabaco en los últimos 30 días
- Televisión
- Radio
- Vallas publicitaria, pósteres o afiches
- Cine
- Periódicos y revistas
- Redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, YouTube, Litmatch) e internet
- Mensajería Móvil (WhatsApp, Telegram, WeChat)

**34- C31. Durante los últimos 30 días, ¿escuchaste o viste mensajes contra el cigarrillo u otros productos de tabaco durante eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o sociales?**

- a. No he asistido a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o sociales, en los últimos 30 días.
- b. Sí
- c. No

**35- C32. Durante los últimos 30 días ¿has visto las advertencias sanitarias (imágenes) en los paquetes de cigarrillos?**

- a. Sí las vi, pero no me hicieron pensar en fumar
- b. Sí las vi y me hicieron pensar en dejar de fumar o en no comenzar a fumar
- c. No, las he visto
- d. No he visto ningún paquete de cigarrillos

**36- C33. Durante los últimos 12 meses, ¿te enseñaron en cualquiera de tus clases o materias acerca de los daños o peligros que causa el tabaco?**

- a. Sí
- b. No
- c. No sé

#### **MEDIOS MASIVOS DE COMUNICACIÓN: A FAVOR DEL TABAQUISMO.**

Las siguientes preguntas se refieren a tu conocimiento de los anuncios o de las promociones de tabaco (Que puede incluir los cigarrillos, otros tipos de tabaco que se fuma y el tabaco sin humo).

**37- C34. Durante los últimos 30 días ¿viste a alguna persona usando tabaco en algún programa de televisión, video o películas?**

- a. No he visto televisión, videos o películas en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**38- C35. Durante los últimos 30 días ¿has visto publicidad o promociones para productos de tabaco en los puntos de venta (kioscos, supermercados, tiendas, gasolineras, farmacias y otros)?**

- a. No he visitado puntos de venta en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**39- O33. Durante los últimos 30 días ¿has visto marcas de los productos de tabaco en eventos deportivos o cualquier otro programa en la televisión?**

- a. No he visto la televisión en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**40- O37. Durante los últimos 30 días, ¿has visto alguna publicidad de los productos de tabaco cuando asistes a los eventos deportivos?**

- a. Yo no asistí a ningún evento deportivo en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**41- O38. Durante los últimos 30 días, ¿has visto alguna publicidad de los productos de tabaco en los conciertos?**

- a. Yo no asistí a ningún concierto en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**42- O39. Durante los últimos 30 días, ¿has visto alguna publicidad de los productos de tabaco en eventos comunitarios o reuniones sociales?**

- a. Yo no asistí a ningún evento en la comunidad/reuniones sociales, en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**43- O40 Durante los últimos 30 días, ¿has visto alguna publicidad de los productos de tabaco en internet?**

- a. Yo no utilice los servicios de internet en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**44- PANAMA. Durante los últimos 30 días ¿has visto alguna publicidad o promociones para los productos de tabaco en redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, Litmatch) o en mensajería móvil (WhatsApp, Telegram, WeChat)?**

- a. Sí
- b. No

**45- O41. Durante los últimos 30 días, ¿has visto algún video en Internet (Youtube y otros sitios) que promueven el consumo de tabaco o que hace parecer el consumo de tabaco como algo divertido y cool?**

- a. No hice uso de Internet en los últimos 30 días
- b. Sí
- c. No

**46- C36. ¿Alguna vez usarías algún artículo o ropa (tales como encendedor, camiseta, sombrero, gorros o las gafas de sol) que tenga el nombre o la imagen de una marca de alguna compañía tabacalera o de cigarrillos u otros productos de tabaco?**

- a. Sí
- b. A veces
- c. No

**47- C37. ¿Tienes alguna ropa o artículos (suéters, bolsas, camisetas o gorras) con el logotipo – símbolo o distintivo de alguna marca de cigarrillos u otros productos de tabaco?**

- a. Sí
- b. No

**48- C38. ¿Alguna vez algún empleado, promotor o promotora de una empresa tabacalera te ha ofrecido productos de tabaco gratuitos?**

- a. Sí
- b. No

### **CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PERCEPCIONES RESPECTO AL TABACO**

En las siguientes preguntas exploraremos tus actitudes y creencias sobre el uso del tabaco.

**49- C39. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofrece productos de tabaco (cigarrillos u otros productos), ¿lo usarías?**

- a. Definitivamente no
- b. Tal vez no
- c. Tal vez sí
- d. Definitivamente sí

**50- C40. En cualquier momento, durante los próximos 12 meses, ¿crees que vas a utilizar cualquier producto de tabaco (cigarrillos u otros)?**

- a. Definitivamente no
- b. Tal vez no
- c. Tal vez sí
- d. Definitivamente sí

**51- C41. Una vez que alguien ha empezado a fumar tabaco (cigarrillos u otros), ¿crees que le sería difícil dejar de fumar?**

- a. Definitivamente no
- b. Tal vez no
- c. Tal vez sí
- d. Definitivamente sí

**52- C42. ¿Crees que fumar tabaco ayuda a las personas a sentirse más o menos aceptadas en celebraciones, fiestas, o en otros actos sociales? No tiene tabla**

- a. Más aceptadas
- b. Menos aceptadas
- c. No hay diferencia con las que no fuman

**53- C43. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente frase: "Creo que podría disfrutar de un cigarrillo"?**

- a. Muy de acuerdo
- b. De acuerdo
- c. En desacuerdo
- d. Muy en desacuerdo

**54- PANAMA** ¿Cuál de las siguientes personas, que son cercanas a ti, consideras que más ha influido en que uses productos de tabaco? (escoge solo una opción):

- a. Nunca he usado productos de tabaco
- b. Familiares (padres, hermanos, tíos, primos y abuelos)
- c. Amigos
- d. Compañeros de escuela
- e. Algún profesor
- f. Otra persona

**55- PANAMA** ¿Cuál crees que es la razón más importante por la cual los jóvenes fuman tabaco? (escoge solo una opción)

- a. Para experimentar cosas nuevas
- b. Para lucir más atractivo (ser más cool)
- c. Para hacer más amistades
- d. Para aliviar el estrés
- e. Para aliviar la depresión
- f. Para llevarle la contraria a mis padres
- g. Otra razón

**56- PANAMA** Has tenido conocimiento de los efectos del consumo de tabaco por alguno de los siguientes medios (escoge solo la opción que consideras el medio principal):

- a. Familiares
- b. Profesores
- c. Libros o revistas
- d. Internet (Youtube y otro sitios)
- e. Redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, Litmach)
- f. Mensajería móvil (WhatsApp, Telegram, WeChat)
- g. Otros

## **NARGUILE**

**Las siguientes preguntas se refieren al consumo de tabaco en narguile.**

**57- S1.** ¿Alguna vez has probado o tratado de fumar narguile, así sea tan solo una o dos bocanadas?

- a. Sí
- b. No

**58- S2.** ¿Cuántos años tenías cuando trataste de fumar narguile por primera vez?

- a. Yo nunca he tratado de fumar narguile
- b. 7 años de edad o más joven
- c. 8 o 9 años de edad
- d. 10 o 11 años de edad
- e. 12 o 13 años de edad
- f. 14 o 15 años de edad
- g. 16 años de edad o mayor

**59- S3. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste narguile? (Seleccione una sola respuesta)**

- a. Ningún día.
- b. 1 o 2 días
- c. De 3 a 5 días
- d. De 6 a 9 días
- e. De 10 a 19 días
- f. De 20 a 29 días
- g. Los 30 días

**60- S4. En los días en que fumaste en narguile, durante los últimos 30 días. ¿Usualmente, en cuántas sesiones diarias de narguile participaste?**

- a. No fumé en narguile en los últimos 30 días.
- b. En una sesión por día
- c. En dos sesiones por día
- d. En tres sesiones por día
- e. En cuatro o más sesiones por día

**61- S5. ¿Deseas abandonar el consumo de narguile ahora?**

- a. Yo nunca he fumado narguile
- b. Yo no fumo narguile ahora
- c. Sí
- d. No

**62- S6. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez trataste de dejar de fumar narguile?**

- a. Nunca he fumado en narguile.
- b. No fumé en narguile en los últimos 12 meses.
- c. Sí
- d. No

**63- S7. ¿Piensas que el humo ajeno del tabaco del narguile es dañino para ti?**

- a. De ninguna manera
- b. Probablemente no
- c. Probablemente sí
- d. Definitivamente sí

**64- S8. La última vez que fumaste en narguile durante los últimos 30 días, ¿dónde lo hiciste? (escoja una sola respuesta)**

- a. No fumé narguile en los últimos 30 días.
- b. En casa
- c. En un café
- d. En un restaurante
- e. En un bar o un club
- f. En una fiesta
- g. Otro

**65- S9. Durante los últimos 30 días, ¿alguien se negó a venderte tabaco en narguile debido a tu edad?**

- a. Yo no traté de fumar narguile en los últimos 30 días.
- b. Sí, alguien se negó a venderme tabaco en narguile debido a mi edad.
- c. No, mi edad no impidió que me vendieran tabaco en narguile.

**66- S11. Si uno de tus mejores amigos te ofreciese el narguile ¿fumarías?**

- a. De ninguna manera
- b. Probablemente no
- c. Probablemente sí
- d. Definitivamente sí

**67- S12. Una vez que alguien ha comenzado a fumar tabaco en narguile, ¿crees que le sería difícil dejarlo?**

- a. De ninguna manera
- b. Probablemente no
- c. Probablemente sí
- d. Definitivamente sí

**68-S14. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente frase: “Pienso que quizás yo disfrutaría al fumar narguile.”?**

- a. Estoy totalmente de acuerdo
- b. Estoy de acuerdo
- c. Estoy en desacuerdo
- d. Estoy en total desacuerdo

**Las siguientes preguntas se refieren al tabaco sin humo. Esta categoría incluye: tabaco rapé, tabaco de mascar, tabaco para chupar, tabaco en polvo, mascada de betel con tabaco, gutka, tabaco u otros.**

**69- SL5. ¿Qué tan pronto después de haber consumido tabaco sin humo comienzas a sentir un deseo intenso, difícil de ignorar, de consumirlo nuevamente?**

- a. Yo no consumo tabaco sin humo
- b. Yo nunca siento un deseo intenso de consumir de nuevo tabaco sin humo después de haberlo utilizado
- c. Después de 60 minutos
- d. Después de una a 2 horas
- e. Después de 2 horas a 4 horas
- f. Después de 4 horas pero menos de un día completo
- g. Después de uno a 3 días
- h. Después de 4 días o más

**70- SL6. ¿Quieres dejar de consumir tabaco sin humo ahora?**

- a. Yo nunca he consumido tabaco sin humo
- b. Yo no consumo tabaco sin humo ahora
- c. Sí
- d. No

**71- SL7. Durante los últimos 12 meses, ¿trataste alguna vez de dejar de consumir tabaco sin humo?**

- a. Nunca he consumido tabaco sin humo.
- b. No consumí tabaco sin humo en los últimos 12 meses.
- c. Sí
- d. No

**72-SL9. ¿Has recibido alguna vez ayuda o asesoramiento para dejar de consumir tabaco sin humo? (Escoja solo una respuesta)**

- a. Nunca he consumido tabaco sin humo.
- b. Sí, de un programa o un profesional.
- c. Sí, de un amigo
- d. Sí, de un miembro de la familia
- e. Sí, de programas, o de profesionales, y de amigos o miembros de la familia
- f. No

## NUEVOS PRODUCTOS

**Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que pueden o no contener nicotina líquida y que se inhalan en forma de aerosol. Son dispositivos con diversas formas de presentación (bolígrafos, cigarrillos, USB, pipas, lipstick y otros) que trabajan con batería y que producen vapor en lugar de humo.**

**Se conocen como: e-cigarrillos, bolígrafos vaporizadores, bolígrafos-narguile, narguile electrónico (e-narguile), puritos electrónicos (e-puritos), pipas electrónicas (e-pipas), e-vaporizadores, vaping.**

**73-E1. ¿Has escuchado hablar alguna vez de los cigarrillos electrónicos o e-cigarrillos?**

- a. Sí
- b. No

**74- E3. ¿Has utilizado cigarrillos electrónicos o e-cigarrillos aunque haya sido sólo una vez en toda tu vida?**

- a. Sí
- b. No

**75- E2. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has utilizado cigarrillos electrónicos?**

- a. Ningún día
- b. 1 o 2 días
- c. 3 a 5 días
- d. 6 a 9 días
- e. 10 a 19 días
- f. 20 a 29 días
- g. Todos los días (últimos 30 días)

**76- PANAMA En las ocasiones que utilizaste cigarrillos electrónicos, ¿cómo los conseguiste?**

- a. No he usado cigarrillos electrónicos.
- b. Los compré en las tiendas, minisúper, kiosko, supermercado
- c. Los compré a un vendedor ambulante
- d. Los compré por internet, las redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, Litmatch) o mensajería móvil (WhatsApp, Telegram, WeChat)
- e. Los compre en las escuelas.
- f. Los compre en el exterior.
- g. Los conseguí de otras personas (amigos, familiares, compañeros u otros)
- h. Los conseguí de otra forma

### **Dispositivos de tabaco calentado**

**Dispositivos electrónicos en los cuales se coloca un cartucho de tabaco prensado (hojas de tabaco molida y comprimida) y otras sustancias químicas para ser calentados.**

**77- PANAMA. ¿Has utilizado dispositivos de tabaco calentado aunque haya sido sólo una vez en toda tu vida?**

- a. Sí
- b. No

**78-PANAMA. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días has utilizado dispositivos de tabaco calentado?**

- a. Ningún día
- b. 1 o 2 días
- c. 3 a 5 días
- d. 6 a 9 días
- e. 10 a 19 días
- f. 20 a 29 días
- g. Todos los días (últimos 30 días)

**79-PANAMA ¿Crees que el vapor de los cigarrillos electrónicos o dispositivos de tabaco calentado de otras personas es dañino para tu salud?**

- a. Definitivamente no lo creo
- b. Tal vez no es dañino
- c. Tal vez sí es dañino
- d. Definitivamente sí es dañino

**80-PANAMA Durante los últimos 30 días, ¿en cuál de los siguientes medios has visto más mensajes a favor del cigarrillo electrónico y/o dispositivos de tabaco calentado? (escoja una sola respuesta)**

- a. No he visto mensajes a favor del cigarrillo electrónico y/o dispositivos de tabaco calentado
- b. Televisión
- c. Radio
- d. Vallas publicitaria, pósteres o afiches
- e. Cine
- f. Periódicos, revistas y/o libros
- g. Redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, YouTube, Litmatch) e internet

h. Mensajería Móvil (WhatsApp, Telegram, WeChat)

**81-COVID6. ¿Con que frecuencia consideras que estas fumando cigarrillos, pipa de agua o narguile o usando en dispositivos de tabaco calentado en comparación a como lo hacías antes de la pandemia de COVID-19?**

- a. Nunca he fumado cigarrillos, pipas de agua o narguile, o usado dispositivos de tabaco calentado.
- b. Ya no fumo cigarrillos, pipas de agua o narguile, o usado en dispositivos de tabaco calentado.
- c. Estoy fumando cigarrillos, pipa de agua o narguile o usando dispositivos de tabaco calentado con mayor frecuencia que antes
- d. Estoy fumando cigarrillos, pipa de agua o narguile o usando dispositivos de tabaco calentado casi con la misma frecuencia que antes
- e. Estoy fumando cigarrillos, pipa de agua o narguile o usando dispositivos de tabaco calentado con menor frecuencia que antes

**82-COVID7. ¿Con que frecuencia consideras que estas usando cigarrillos electrónicos o vapeadores en comparación a como lo hacías antes de la pandemia de COVID-19?**

- a. Nunca he uso cigarrillos electrónicos o vapeadores.
- b. Ya no uso cigarrillos electrónicos o vapeadores.
- c. Estoy usando cigarrillos electrónicos o vapeando con mayor frecuencia que antes
- d. Estoy usando cigarrillos electrónicos o vapeando casi con la misma frecuencia que antes
- e. Estoy usando cigarrillos electrónicos o vapeando con menor frecuencia que antes

**¡Gracias por participar de la encuesta!**