

INFORME DE ACTIVIDAD

NOMBRE: Visita de Supervisión del servicio de Psiquiatría del Hospital Regional de Azuero Anita Moreno Salud

LUGAR: Región de Salud de Los Santos y Hospital Regional de Azuero Anita Moreno.

FECHA: 27 de enero de 2015

HORARIO: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

OBJETIVOS:

1. Analizar la situación de los servicios de salud mental y psiquiatría de la Región de Salud de Los Santos y particularmente del Hospital Regional de Azuero Anita Moreno
2. Proponer estrategias de mejora de la calidad de la atención acordes a las políticas de reestructuración de la atención psiquiátrica y a las políticas del Ministerio de Salud.

Participantes

Por Ministerio de Salud: Dr. Gaspar Da Costa en calidad de Asesor del Despacho Superior, Mgter. Aldacira de Bradshaw Subdirectora de Promoción de la Salud, Dr. Ricardo Goti Coordinador del Programa Nacional de Salud Mental. Mgter. Oris Ruíz, Enfermera asignada al programa Nacional de Salud Mental y Lic. Maritza Hidalgo Psicóloga del programa Nacional de Salud Mental. Por la Región de Salud de Los Santos: Dra. Nahir Cedeño Directora Regional, Dr. Luis De Pasquale Subdirector regional, Lic. Esperanza Baule Enfermera Jefa Regional, Dr. Ariosto Hernández Director Médico HRAAM, Lic. María Sáez Administradora, Lic. Edy de Rivera Enfermera Jefa, Dr. Carlos Córdoba Psiquiatra, Lic. Sonia Vergara Enfermera Supervisora, Onilda Lee Enfermera Supervisora, Lic. César Hidalgo Psicólogo, Lic. Faustina González Terapeuta Ocupacional, Juana Ríos Auxiliar de Terapia Ocupacional, Lic. Anelys Ruíz Trabajadora Social. La Dra. Yamileth Gallardo, Coordinadora Regional de Salud Mental estaba de vacaciones.

Desarrollo de la Actividad

Inicialmente nos reunimos en la Dirección de la Región de Salud de Los Santos para conocer las inquietudes de sus gerentes. Posteriormente pasamos a las Oficinas de la Dirección Médica del Hospital Regional de Azuero Anita Moreno para intercambiar ideas con el equipo hospitalario y finalizamos realizando un recorrido por el Hospital Regional y el MinsaCapsi de la Villa de Los Santos.

Situación actual:

La Región de Salud de Los Santos cuenta con 2 Hospitales Regionales, 2 Hospitales Rurales y 21 centros de Salud. Aunque hay antecedentes de atención por Médicos Especialistas en la red de atención primaria y en los Hospitales Rurales, en la actualidad ésta se concentra en los Hospitales Regionales.

El Hospital Regional de Azuero Anita Moreno cuenta con dos áreas (Medicina Interna y Psiquiatría). El área de Psiquiatría tiene 15 camas de Ingresos para pacientes agudos, 72 camas de varones y 60 camas de mujeres para pacientes subagudos y crónicos. Censo actual de 118 pacientes. Hay 4 médicos especialista en Psiquiatría (3 son de Ministerio de Salud y 1 de la Caja

de Seguro Social) quienes laboran de 7 a.m. a 3 p.m. y luego realizan jornadas extraordinarias las 16 horas restantes para brindar la cobertura las 24 horas del día. No disponen de suficiente personal de enfermería para cubrir adecuadamente todas las salas en todos los turnos, por lo cual tienen salas a cargo de técnicos de enfermería en turno de 11 a 7.

Confrontan dificultades con la movilización interna de los pacientes con enfermedad mental (ingresos de pacientes agitados sobretodo en las noches y madrugadas cuando la sala de agudos está llena), con instalaciones deterioradas, con pacientes institucionalizados, pacientes procedentes de otras regiones abandonados por los familiares y derivados del sistema judicial que no pueden egresar con facilidad. La situación de los derechos humanos de las personas con enfermedad mental requiere urgentes intervenciones en lo relativo a alimentación, vestuario, estado de las habitaciones y baños, uso de restricción física, presencia de miembros de la policía dentro de las salas, etc.

Sugerencias:

1. Implementar estrategias para devolver la consulta de salud mental y psiquiatría (y considerar otras especialidades básicas) a la atención primaria. En esto se pueden incluir los dos hospitales rurales y los centros de salud con mayor concentración de población. Pueden participar Psiquiatras, Psicólogos, enfermeras especialistas en salud mental y terapeutas ocupacionales. Se debe realizar un consenso con todos los involucrados para la logística de esta oferta y la frecuencia de la misma.

Se requiere derivar psicofármacos esenciales a los centros donde se vaya a brindar atención de psiquiatría. Esto puede hacerse con correo de medicamentos. Enfatizamos que la falta de farmacéuticos en los centros de salud no tiene que limitar el despacho de todos los psicofármacos ya que solamente las benzodiazepinas y los barbitúricos son medicamentos controlados.

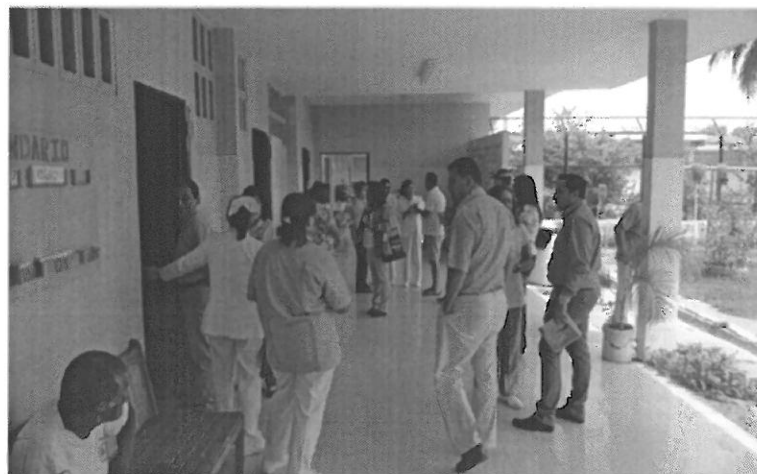
2. Para evitar los reingresos además del punto anterior, se puede coordinar con enfermeras especialistas en salud mental y trabajadoras sociales de la red de servicios de atención primaria para garantizar el seguimiento de los pacientes en sus respectivas comunidades. Se pueden establecer contactos iniciales desde que el paciente ingresa.

3. Realizar una revisión de todos los pacientes que se encuentran actualmente internados para determinar cuáles de ellos podrían manejarse ambulatoriamente si contaran con vivienda y apoyo social. Una vez que se cuente con ello se podrían realizar gestiones con alcaldía y MIDES para evaluar posibilidades como la creación de un hogar o asilo para este grupo. El apoyo que brindaría salud sería la dotación de medicamentos que ellos requieran. Al disminuir el número de pacientes hospitalizados se podría hacer un uso más eficiente del recurso humano de enfermería. Esto podría dar pie al desarrollo de un Proyecto de reingeniería en el área de psiquiatría del HRAAM actual, redistribuyendo los pacientes en tres espacios: Ingresos, Sala General de Psiquiatría y Área de Hogarización. Cada una de estas tres áreas podrían ser mixtas (varones-mujeres). La concentración de los pacientes en tres espacios permite una mejor distribución del recurso humano de atención directa. Para este proyecto pueden solicitar apoyo a la Dirección de Planificación.

4. Evaluar la reducción progresiva de la oferta de consulta externa del Hospital Anita Moreno, implementando y fortaleciendo las clínicas de Terapia Antiretroviral, Cesación de Fumar, y Psiquiatría en el MINSa CAPSI adyacente a este nosocomio.

5. Revisar los criterios de ingreso de pacientes procedentes de otras regiones y contar con normas de admisión para estos casos en un intento de evitar el abandono de los pacientes en esta instalación. Insistimos en que el HRAAM no es un hospital de referencia nacional por lo cual no está obligado a recibir pacientes que residan fuera de la Península de Azuero. Les recordamos que hay posibilidad de internar pacientes de Psiquiatría en casi todos los hospitales regionales. En caso

Anexo



DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA

Información al día 27 de enero de 2015.

SALA DE INGRESO

Camas totales	Cantidad de pacientes	Camas disponibles
15	14	1


Cabe señalar que las camas en esta sección son para ambos sexos.

PABELLÓN 1

Espacios	Cantidad de camas	Cantidad de pacientes	Camas disponibles
Geronte	24	19	5
Rehabilitación	16	14	2
¾ camino	16	14	2
Cuartos de adelantes	4	2	2
TOTALES	60	49	11

PABELLÓN 5

Espacios	Cantidad de camas	Cantidad de pacientes	Camas disponibles
Geronte	16	15	1
Rehabilitación	18	14	4
¾ camino	18	12	6
Cuartos de adelantes	4	1	3
Abuelos	6	6	0
Crónicos	10	8	2
TOTAL	72	56	16


 Dr. Ariosto Hernández Saavedra
 Director Médico
 Hospital Regional de Azuero Anita Moreno.

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCION GENERAL DE SALUD
PROGRAMA NACIONAL DE SALUD MENTAL
LISTA DE ASISTENCIA

LUGAR: REGION DE AZUERO - HOSPITAL ANITA MORENO

FECHA: 27-1-2015 en horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

ASUNTO: VISITA DE SUPERVISION A PACIENTES CON ENFERMEDAD MENTAL.

NOMBRE	INSTITUCION	CARGO	PROFESION	TELÉFONO	E-MAIL O CORREO
Esperanza Balle	R. S As SAs	Enf. Jefe	Enf.	966-9317	abank@hospita.misicor
Francisco Rojas	A.R.A.M	T. Benjamin	Tecnólogo	910-0402	
Norma Concha Ortiz	Hospital Q. Moren	Psiquiatra, Psiquiatra	Psicóloga	65964961	
Olivia Sotelo	H.E.A.N.	Administradora	Licenciada	966 8028	hospital regional cartamora@hospita.misicor
Esmeralda Rojas	H.A.M.M	Psicólogo	Psic.	6581-2058	avanzada h se@psico.misicor
Georgina del Rio	H.M.M.M	Jefa de Enf.	Enfermera	6776 6352	edj.jimenez@gmail.com
Adriana de Prado	H.M.S.A	Subdirectora	Cooperativa	612 9399	inbaldao212@outlook.com
María Hilda Torres	H.M.S.A	Psicóloga	Psicóloga	512 9269	medelno@minsa.gob.pa.
Norma Ledesma	D.S.L.S	Med. Area. Regional	Regional	9668016	delgado@ig.misicor
Carla de Rosales	D.S.C.S.	Sub. Regional	General	6600233	sonia.vergara38@gmail.com
Sonia Vergara	H.A.A.M	Enf. Supervisora	Enfermera	6639-7518	avizlevereone@laboa.es
Anelys Ruiz	H.R.A.M	Dir. Social	Dir. Social	6637-7007	aristamarije@gmail.com
Aracely Hernández S.	H.R.Q.N	Director Médica	Médica	944-8028	inildate@gmail.com
Isabella del Valle	H.R.A.A.M	Supervisora	Enfermera	9967105-6201243	gdcarras@hospita.misicor
Georgina De Costa	M.I.S.A	Asesor Dental	Psiquiatra	665-8722	gpot@hotmail.com
María del Sol	M.I.S.A S. Norte	Psicóloga	Psicóloga	572 9269	aristamarije@gmail.com
Olivia Sotelo	Minsa S. Norte	Psiquiatra	Psiquiatra	572-9269	aristamarije@gmail.com

