

# Dolutegravir/lamivudina/Tenofovir (DLT)

## Información general para los pacientes

Fecha de publicación: [julio 2020]

### ¿Qué es?

**DLT es una nueva opción de tratamiento para las personas que viven con VIH**, recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Está compuesto por tres medicamentos :

**Dolutegravir (50mg) + Lamivudina (300mg) + Tenofovir DF (300mg)**

### ¿Por qué mi médico me recetó DLT?

El DLT ofrece muchos beneficios, incluyendo una progresión más rápida a la supresión viral (disminución del virus presente en el cuerpo), efectos secundarios mínimos y es más difícil para el virus desarrollar resistencia a los medicamentos.

### Uso de DLT en mujeres que pueden embarazarse



- Si eres una mujer entre 15 y 49 debes utilizar métodos anticonceptivos o de barrera. **Si quedas embarazada mientras tomas DLT contacta a tu médico de inmediato.**

### ¿Cuándo y cómo debo tomar DLT?

#### Se debe tomar 1 tableta diariamente por vía oral

El DLT puede interactuar con otros medicamentos como antiácidos, algunas multivitaminas, suplementos de hierro, medicamentos para la tuberculosis, medicamentos para la epilepsia y medicamentos para la diabetes. Si estás tomando éstos u otros medicamentos, consulta a tu médico para obtener más información.



### ¿Cuáles son algunas recomendaciones para tomar DLT?

#### Asegúrate de tomar DLT todos los días

Debes tomar el medicamento según el horario establecido con tu médico. Si olvidas una dosis, espera hasta la próxima toma, **no tomes una doble dosis.**



#### No dejes de tomar DLT sin hablar con tu médico.

Este medicamento **no debe interrumpirse** aunque te sientas bien, si olvidas una dosis o dejas de tomar DLT tu condición puede empeorar y volverse más difícil de tratar.



#### No compartas tu medicamento con nadie.

Recuerda que toda persona es diferente por lo que tu médico elegirá el tratamiento adecuado para ti.



#### Habla con tu médico si tienes algún problema.

Si tienes alguna pregunta o inquietud acerca de tomar DLT, habla con tu médico quien puede brindarte las respuestas que necesitas y apoyarte en la adherencia a tu tratamiento.

### ¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios del TLD?



- Dificultad para conciliar el sueño • Dolor de cabeza • Gases (flatulencia) • Diarrea • Aumento de peso
- Náuseas o mareo ocasional • Daños en el hígado (especialmente si tiene antecedente de hepatitis virales)

### ¿Cómo se debe almacenar el DLT?

**Almacenar DLT a temperatura ambiente**

**Mantener fuera del alcance de los niños**

**Guardar alejado de la luz directa del sol**



**No almacenar en lugares húmedos.** Debes mantener el DLT en su frasco original con la tapa bien cerrada.