



## ÁCIDO VALPROICO Y SUS SALES

### GUÍA PARA PACIENTES



Esta guía está dirigida a niñas y mujeres en edad o con capacidad reproductiva que toman medicamentos que contienen **valproato**

Este documento presenta información clave sobre los riesgos de **valproato en el embarazo**

<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>¿Cuáles son los riesgos de tomar valproato durante el embarazo?.....</b>	<b>4</b>
Defectos de Nacimiento.....	5
Trastornos del desarrollo.....	6
<b>¿Qué significa esto para mí?</b>	
Estoy comenzado el tratamiento con valproato.....	7
Estoy tomando valproato y no estoy planeando una familia.....	8
Estoy tomando valproato y estoy planeando una familia.....	9
Estoy tomando valproato y he quedado embarazada.....	10
<b>Cosas para recordar al tomar valproato.....</b>	<b>11</b>

## INTRODUCCIÓN

**Valproato** es un medicamento importante que se usa para tratar la epilepsia, el trastorno bipolar, profilaxis de la migraña y otros trastornos mentales donde su indicación está aprobada.

**Valproato** está contraindicado en el embarazo y en las mujeres en edad reproductiva o con capacidad de reproducción que no estén usando métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento con valproato.

El embarazo debe excluirse antes del inicio del tratamiento con valproato.

Esta guía está dirigida a niñas y mujeres en edad reproductiva o con capacidad de reproducción que toman cualquier medicamento que contenga valproato. Tiene información clave sobre los riesgos que debe tener en cuenta si su médico le recetó valproato como el mejor medicamento para usted.

Lea esta guía junto con el inserto que se encuentra dentro de la caja del medicamento. Es importante que lea esta guía incluso si ha estado tomando valproato por un tiempo porque contiene la información más actualizada sobre su medicamento.

Puede ser útil hablar sobre esta guía con sus amigos y familiares. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene preguntas.

**Conserve esta guía.**

**Es posible que tenga que volver a leerla.**



## ¿Cuáles son los riesgos de tomar valproato durante el embarazo?

### Riesgo para su hijo al nacer

- Los riesgos son mayores con valproato que con otros medicamentos utilizados para tratar la epilepsia.
- Los riesgos están presentes, independientemente de la dosis de valproato que tome, y entre mayor sea la dosis, mayor será el riesgo.
- Los riesgos están presentes cuando valproato se toma solo y cuando se toma con otras medicinas para la epilepsia.

### ¿Cómo podría afectar a su hijo?

Tomar valproato durante el embarazo puede afectar a su hijo de dos maneras:

- Puede causar defectos de nacimiento
- Puede causar problemas con el desarrollo y el aprendizaje.

**Las siguientes dos páginas le informan sobre los problemas que su hijo podría tener.**



## Defectos de nacimiento

### Tomar valproato durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento graves

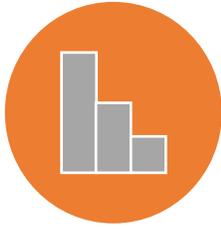
En mujeres que toman valproato durante el embarazo, alrededor de 10 bebés de cada 100 tendrán un defecto de nacimiento.

En mujeres que no tienen epilepsia, 2-3 bebés de cada 100 tendrán un defecto de nacimiento.

### Los defectos de nacimiento observados cuando las madres toman valproato durante el embarazo incluyen:

- Espina bífida (los huesos de la columna vertebral no se desarrollan adecuadamente).
- Malformaciones faciales y del cráneo (que incluyen labio leporino y paladar hendido, donde el labio superior o los huesos faciales están separados).
- Malformaciones de las extremidades, corazón, riñones, tracto urinario y órganos sexuales.

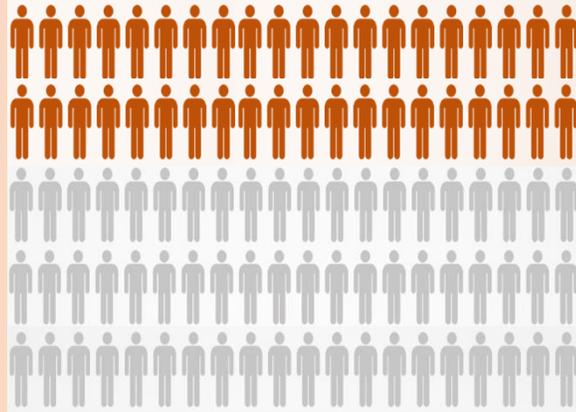
Pregúntele a su médico sobre tomar ácido fólico cuando planea tener un bebé. Tomar ácido fólico está generalmente recomendado para cualquiera que está planeando tener un bebé, ya que puede reducir el riesgo de espina bífida en todos los embarazos. Sin embargo, no reduce el riesgo de defectos del nacimiento por valproato.



## Trastornos del desarrollo

**Si toma valproato mientras está embarazada, podría afectar el desarrollo de su hijo a medida que crece.**

En mujeres que toman valproato durante el embarazo, entre **30-40** niños de cada **100** pueden tener problemas de desarrollo. Los efectos a largo plazo no se conocen.



### Los efectos sobre el desarrollo pueden incluir:

- Retraso en aprender a caminar y hablar
- Menor inteligencia que otros niños de la misma edad
- Habilidades deficientes de habla y lenguaje
- Problemas de memoria

Los **niños expuestos a valproato** en el útero tienen más probabilidades de tener autismo o trastornos del espectro autista. También hay alguna evidencia que los niños pueden estar en mayor riesgo de desarrollar síntomas del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).



## Estoy comenzando el tratamiento con valproato ¿Qué significa esto para mí?

Si eres una mujer en edad o capacidad reproductiva o una niña que puede quedar embarazada, su médico solo debería tratarla con valproato si otros medicamentos no son adecuados para usted. Este es también el caso si es demasiado joven para quedar embarazada, y necesita ser confirmado de nuevo cuando crezca lo suficiente como para formar una familia.

Cuando le receten valproato por primera vez, su médico debe explicarle todos los riesgos conocidos y por qué creen que el valproato es el medicamento adecuado para usted.

- Si es demasiado joven para quedar embarazada, es importante que usted y sus padres conozcan estos riesgos para que sepan qué hacer cuando esté en edad para tener hijos.
- Si está en edad para quedar embarazada, es importante que utilice siempre un método anticonceptivo eficaz durante su tratamiento. Esto es importante para asegurarse que no tenga un embarazo no planificado.

Si decide formar una familia, hable con su médico tan pronto como sea posible. **NO suspenda su medicamento y NO deje de tomar su anticonceptivo** hasta que haya podido discutir esto con su médico.

Usted y su médico deben acordar un plan para reducir los riesgos antes de intentar tener un bebé.

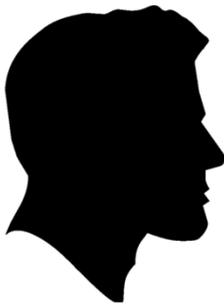
**Hable con su médico o clínica de planificación familiar para información o asesoramiento sobre anticoncepción**



## **Estoy tomando valproato y no estoy planeando una familia ¿Qué significa esto para mí?**

Si está tomando valproato y no planea tener un bebé, asegúrese de usar siempre un método anticonceptivo eficaz.

Hable con su médico o clínica de planificación familiar si necesita asesoramiento sobre anticoncepción.



**Dígale a su médico si piensa que podría estar o si está embarazada. Es importante que no deje de tomar su medicamento hasta que lo haya discutido con su médico.**

**Detener la medicación sin supervisión médica puede ser peligroso para usted y para su bebé.**



**Estoy tomando valproato y estoy planeando una familia  
¿Qué significa esto para mí?**



**Si está planeando tener un bebé, no deje de tomar el valproato, ni deje de usar anticonceptivos hasta que haya hablado con su médico.**

Es importante que no quede embarazada hasta que usted y su médico hayan decidido que se puede hacer para reducir los riesgos para usted y la salud de su bebé.

Su médico puede necesitar cambiar su medicamento mucho antes de usted quedar embarazada para asegurar que su condición médica sea estable.

Cuando quede embarazada, será monitoreada muy de cerca. Esto es para asegurar que su condición esté controlada y para verificar cómo se está desarrollando su bebé.

Pregúntele a su médico sobre tomar ácido fólico cuando planea tener un bebé. Tomar ácido fólico está generalmente recomendado para cualquiera que está planeando tener un bebé, ya que puede reducir el riesgo de espina bífida en todos los embarazos. Sin embargo, no reduce el riesgo de defectos del nacimiento por valproato



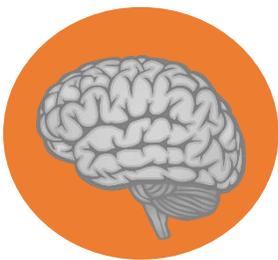
## **Estoy tomando valproato y he quedado embarazada ¿Qué significa esto para mí?**



Los bebés de madres que toman valproato durante el embarazo tienen un mayor riesgo de defectos de nacimiento y trastornos del desarrollo. Estos pueden afectar seriamente la vida de su hijo.

Si está tomando valproato y cree que podría estar o sabe que está embarazada, comuníquese de inmediato con su médico para que pueda analizar sus opciones.

**Sólo deje de tomar valproato si su médico se lo indica.  
No deje de tomar el valproato sin hablar con su médico**



## Cosas para recordar al tomar valproato

- ▶ Valproato es un medicamento efectivo que se usa para tratar la epilepsia, el trastorno bipolar, profilaxis de la migraña y otros trastornos mentales donde su indicación está aprobada.
- ▶ Valproato está contraindicado en el embarazo y las mujeres en edad reproductiva o con capacidad de gestación que no están usando métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento con valproato.
- ▶ El valproato puede dañar gravemente al feto cuando se toma durante el embarazo y no debe ser tomado por mujeres y niñas a menos que otros medicamentos no sean adecuados para tratar la epilepsia, el trastorno bipolar y otros trastornos mentales donde su indicación está aprobada.
- ▶ Cuando tome valproato utilice **siempre** anticonceptivos confiables para que no tenga un embarazo no planificado.
- ▶ Hable con su médico si está pensando en tener un bebé y no deje de usar anticonceptivos hasta que haya hablado con su médico.
- ▶ Informe a su médico de inmediato si cree que puede estar embarazada o si sabe que está embarazada.
- ▶ Nunca deje de tomar valproato a menos que su médico le indique porque su condición puede empeorar.



**Gracias por leer esta guía  
Manténgalo en un lugar seguro, ya que  
puede necesitar leerlo nuevamente**